

# RETRAITE YOGA MEDITATION PLAGE SPA AMORGOS ILE GREQUE

Du 13 au 19 septembre 2016

[www.florencegaillard.net](http://www.florencegaillard.net)

**RESERVEZ VITE VOTRE VOL PETITS PRIX**



**Une semaine inoubliable sur l'île magnifique de Amorgos  
Hôtel bon standing avec SPA face à la mer Egée**

**Yoga, méditation, Chants sacrés, baignades, SPA, promenades, bonne  
humeur...**



## **Programme :**

Mardi installation des stagiaires.

A partir du mercredi :

- Baignade matinale, promenade ou repos
- 07h30 : Sadhana : méditation, Yoga, exercices respiratoires
- 10h00 : Brunch vegane bio. Autres options possibles.
- Libre : Baignade, SPA, promenade, shopping, massage, repos...
- 17h00 : Hatha Yoga
- 19h30 : Diner vegane bio.

- 20h00 : Méditation et chants sacrés un jour sur deux.

### **Vendredi : Tour touristique ou repos.**

**Prix du stage : 1350 F\$ la semaine** en chambre double bon standing avec douche wc.

Possibilité de ch indiv. Supplément 300 Euros pour la semaine.

Acompte de réservation 500 F\$.

Le prix comprend l'hébergement, brunch, repas du soir, accès illimité au SPA, 30 min de massage, environ 5 heures de cours de Yoga et méditation par jour

Il ne comprend pas le prix du vol.

**Pour les infos vol :** EasyJet s'le 12.09 s'il reste encore de la place. Si inscription rapide réservation possible chambre avec le groupe à Santorin et transferts bon prix bonne qualité. Bateau le lendemain environ 1h00. Il nous dépose proche de l'hôtel.

**Visitez les lieux : [www.amorgos-aegealis.com](http://www.amorgos-aegealis.com)**

**Réservation : [info.yogaflo@gmail.com](mailto:info.yogaflo@gmail.com)**