

# The YogaLovers

*vous propose*  
Une retraite de Yoga sur l'île  
d'Amorgos du 1 au 8 mai 2017

- \*7 nuits en chambre supérieur à Aegialis hotel and Spa
- \*petit déjeuner et dîner
- \*transfert du port à l'hôtel en groupe
- \*accès au spa (sauna, hammam, jacuzzi)
- \* 1 massage suédois 30mn
- \*10% sur les traitements
- \*9 classes de yoga



◆ [www.theyogalovers.com](http://www.theyogalovers.com) ◆  
◆ [tatoo2204@hotmail.com](mailto:tatoo2204@hotmail.com) ◆  
◆ @theyogalovers ◆

**Le froid arrive déjà à paris il est temps de se planifier des vacances au soleil n'est ce pas!**

Depuis 4 ans, nous organisons des retraites dans les paysages extraordinaires des Cyclades, en Grèce. Après être passés par Naxos, nous nous sommes installés à Amorgos, l'île du Grand Bleu. La tranquillité et l'authenticité de ce lieu ont retenu tout particulièrement notre attention et il nous a semblé que ce serait le cadre parfait pour une retraite de yoga. Un magnifique hôtel 5 étoiles vous y attend, avec vue imprenable sur la mer Égée, mais aussi un spa complet avec piscines intérieure et extérieure, jacuzzi, sauna, hammam, massages...

Chaque jour, vous aurez accès aux cours de yoga dispensés par Tatiana et Alex. Nous commencerons par les bases pour progresser vers des cours plus dynamiques et toujours rythmés par la musique sélectionnée soigneusement par « The Yoga Lovers ». Nos cours sont pensés afin de vous permettre d'expérimenter des postures plus avancées comme les inversions ou les postures d'équilibre sur les bras et ce de manière créative, grâce aux transitions signées « The Yoga Lovers ».

Pendant votre temps libre, vous pourrez bien sûr profiter de la plage (située à 10min à pied de l'hôtel) et de la piscine, mais aussi de ballades vers les petits villages voisins de l'hôtel ou bien juste rester à lire tranquillement, devant ce paysage paradisiaque. Pour les explorateurs, il est possible aussi de louer une voiture et de partir à la découverte des secrets de cette île, tels qu'un des plus vieux monastères de Grèce ou une impressionnante distillerie... nous vous laissons découvrir le reste ! La beauté et le calme de cet endroit combinés aux cours de Tatiana et d'Alex sont une recette parfaite pour se relaxer.

**Sont inclus dans le prix du séjour :**

- **2 cours de yoga par jour avec Tatiana et Alex**
- **7 nuits en chambre supérieure**
- **petits déjeuners et dîners**
- **transferts du port à l'hôtel**
- **accès au spa (sauna, hammam, jacuzzi)**
- **1 massage suédois de 30 min**
- **10% de réduction sur les autres offres du spa**

**Non-inclus :**

- **billet d'avion jusqu'à Athènes**
- **billet de bateau jusqu'à Amorgos**
- **assurance**
- **boissons**
- **excursions, dépenses personnelles**

Tarif par personne pour 7 nuits en chambre double du 1 au 8 mai

Early bird: 750€ jusqu'au 30 novembre

Normal price 820€ du 1 décembre au 15 janvier

Late bird 890€ après le 15 janvier

ce tarif inclut:

\*7 nuits en chambre supérieur à Aegialis hotel and Spa

\*petit déjeuner et dîner

\*transfert du port à l'hôtel en groupe

\*accès au spa (sauna , hammam, jacuzzi)

\* 1 massage suédois 30mn

\*10% sur les traitements

\*9 cours de yoga

Des chambres simples sont disponibles veuillez nous consulter si vous souhaitez connaître les tarifs.  
De plus des cours de yoga pour enfants peuvent être organisés s'il y a assez d'enfants, n'hésitez donc pas à nous en parler.

Nombre de place limitée inscrivez vous vite!

Pour réserver il vous faudra payer un dépôt (non remboursable) de 400€, la deuxième partie du paiement vous sera demandé avant le 15 février.

